|  |
| --- |
| **Памятка о безопасности на водоёмах в летний период** |

С наступлением долгожданного лета сотни людей устремляются на отдых к водоемам. Вода — добрый друг и союзник человека, помогающий получить максимум удовольствия от отдыха и укрепить здоровье. Но в то же время она не терпит легкомысленности и может являться источником повышенной опасности. Последствия легкомысленного поведения будут самыми тяжелыми. Чтобы их избежать, каждый человек должен знать элементарные правила безопасности на воде.

- **При купании недопустимо:**

1. Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.

2. Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.

3. Заплывать за буйки и ограждения.

4. Приближаться к судам, плотам и иным плавающим средствам.

5. Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.

6. Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

7. Подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;

8. Нырять и долго находиться под водой;

9. Прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;

10. Долго находиться в холодной воде;

11. Купаться на голодный желудок;

12. Проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;

13. Павать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);

14. Подавать крики ложной тревоги;

15. Приводить с собой собак и др. животных.

Избегайте употребление алкоголя до и во время нахождения в воде или у береговой линии. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль.

Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»** **Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.**

**УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ, дорогие родители**

**Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!**В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

 **Уважаемые обучающиеся и их родители, убедительно просим Вас принять к сведению данную информацию и соблюдать необходимые правила безопасного поведения на водоемах в летний период. Желаем Вам хорошо и с пользой провести летние каникулы, ждем Вас в новом учебного году. Берегите себя и своих близких!**